

Детский сад «Ромашка» - структурное подразделение
МКОУ Гороховская средняя общеобразовательная школа

Принято Педагогическим
советом детского сада
Протокол №3
от 08.04.2021г.


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ Гороховская СОШ
Н.А.Соколова
Приказ № 16 от «9» апреля 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
Детского сада «Ромашка» - структурного подразделения
МКОУ Гороховская средняя общеобразовательная школа

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) Детского сада «Ромашка» - структурного подразделения МКОУ Гороховская средняя общеобразовательная школа (далее – Детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом и Основной образовательной программой Детского сада (далее ООП ДО).

1.2. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию детей дошкольного возраста.

1.3. При приеме воспитанника администрация Детского сада обязана ознакомить родителей (законных представителей) с настоящим Положением.

1.4. Положение размещается на информационном стенде Детского сада, официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим функционирования Детского сада

2.1. Режим работы Детского сада: с 07.30. до 16.30. (9 часов).

2.2. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Детский сад не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Детского сада.

2.5. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с ООП ДО Детского сада, с учетом режима работы образовательной организации, режима функционирования групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-

2.5. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с ООП ДО Детского сада, с учетом режима работы образовательной организации, режима функционирования групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы обучающихся (далее – воспитанники), учебным планом, расписанием организованной образовательной деятельности (далее – ООД), утвержденными приказом руководителя Учреждения.

2.6. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.7. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий с детьми от 5 до 7 (8) лет.

3. Режим ООД и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме организованной образовательной деятельности (ООД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период четыре недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

3.4. ООД начинается в 9.00 часов утра.

3.5. Для детей от 1,5 до 3 лет длительность ООД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять ООД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять ООД на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7 (8)-ми лет – не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.8. ООД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.10. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет: в группе раннего возраста (1,5 – 3 года) – 1ч.40мин.; в младшей группе (3-4 года) – 2ч 45мин.; в средней группе (4-5 лет) – 4 часа; в старшей группе (5-6 лет) – 6ч. 15мин; в подготовительной группе (6-7 лет) - 8ч 30мин

3.11. В середине учебного года (декабрь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых ООД не проводится. Образовательная деятельность проводится в

игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.12. В мае две последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы: для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы; для детей от 6 до 7(8) лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.13. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

В летний период образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие». В форме ООД проводятся музыкальные и физкультурные занятия.

3.14. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности с 1 сентября по 31 августа.

3.15. Режим ООД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4. Режим физического воспитания

4.1. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время ООД, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время изобразительной деятельности и использования ЭСО.

4.3. В ДОУ используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

4.4. С детьми раннего возраста ООД по физическому развитию в рамках реализации ООП ДО осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. ООД по физическому развитию в рамках реализации ООП ДО Детского сада обучающихся от 3 до 7(8) лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.5. Длительность ООД по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

4.6. Один раз в неделю для воспитанников 5 -7(8) лет круглогодично организовываются ООД по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний.

4.7. В теплое время года ООД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

5.3. Продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

5.4. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

6.3. Администрация Учреждения контролирует выполнение ООП ДО, учебного плана, организации ООД, а также использование методик воспитания и обучения детей.

6.4. Изменения режима занятий определяется приказом руководителя Учреждения, в соответствии с нормативно-правовыми документами, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.